



Groupement des Organismes  
de Personnes Handicapées  
du Saguenay-Lac-St-Jean



Le GOPHS est fier de mettre en lumière “La Maison Répit Dépannage”, un acteur essentiel du milieu communautaire régional qui œuvre depuis plus de 30 ans auprès des personnes de 4 ans et plus ayant un diagnostic de DI, DP ou TSA, et/ou vivant avec une perte d'autonomie. Dans le cadre de ses efforts pour faire connaître les organismes membres et partenaires, le GOPHS souhaite valoriser le travail indispensable de la Maison Répit Dépannage et faire rayonner ses services auprès du grand public.





## Mission

**Prévenir et soulager l'épuisement physique et moral** des personnes proches aidantes vivant avec une personne ayant un handicap physique, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une perte d'autonomie afin de les maintenir le plus longtemps possible dans leur milieu naturel.





## MAISON RÉPIT DÉPANNAGE

# Objectifs

1

**Offrir un moment  
de répit de jour  
avec ou sans  
hébergement**

aux personnes aidées en  
proposant un milieu de  
vie stimulant, sécuritaire,  
divertissant, chaleureux  
et adapté à leurs  
conditions spécifiques.

2

**Offrir de  
l'hébergement  
dépannage de  
courte durée**

lors de situations  
imprévues et  
particulières.

3

**Développer  
l'autonomie,  
l'initiative  
personnelle et la  
vie sociale**

des personnes aidées  
afin de favoriser leur  
développement et le  
maintien de leur  
autonomie par le biais  
d'activités dirigées.



## MAISON RÉPIT DÉPANNAGE

### Offre de service

#### Répit dépannage

La Maison Répit-Dépannage Inc. offre 12 places de répit avec ou sans nuitées. Le service de répit est offert 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

L'ensemble des lieux comprend six chambres, dont quatre chambres doubles adaptées pour mobilisation réduite et deux salles de bains adaptées.

#### Activités valorisantes

Un service d'activités valorisantes est offert les jours de semaine du lundi au vendredi de 8 à 16 heures. Ce service est accessible pour la clientèle adulte DI-DP-TSA.

#### Soutien aux personnes proches aidantes

Afin de prévenir et d'atténuer l'épuisement des personnes proches aidantes et de les accompagner dans leur rôle et leurs différents besoins, des services de relation d'aide et du soutien psychosocial sont offerts par l'organisme.





GOPHS



## Services offerts

*Activités et services pour les aidés*


Les services offerts comprennent :

- Soins de base;
- Hébergement;
- 3 repas par jour;
- Collations;
- Surveillance;
- Activités récréatives, créatives et ludiques;
- Activités d'intégration sociale;
- Sorties culturelles et récréatives accompagnées;
- Cours adaptés.




## **Contact**

 418 662-4951

 360, av. Desmeules Nord Alma QC G8B 5R7

 [communication@repitdepannage.ca](mailto:communication@repitdepannage.ca)

 <https://repitdepannage.ca/>

