



Groupement des Organismes
de Personnes Handicapées
du Saguenay-Lac-St-Jean



Le GOPHS est fier de mettre en lumière "La Maison Répit Dépannage", un acteur essentiel du milieu communautaire régional qui œuvre depuis plus de 30 ans auprès des personnes de 4 ans et plus ayant un diagnostic de DI, DP ou TSA, et/ou vivant avec une perte d'autonomie. Dans le cadre de ses efforts pour faire connaître les organismes membres et partenaires, le GOPHS souhaite valoriser le travail indispensable de la Maison Répit Dépannage et faire rayonner ses services auprès du grand public.





Mission

Prévenir et soulager l'épuisement physique et moral des personnes proches aidantes vivant avec une personne ayant un handicap physique, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une perte d'autonomie afin de les maintenir le plus longtemps possible dans leur milieu naturel.



GOPHS



Objectifs

1

Offrir un moment
de répit de jour
avec ou sans
hébergement

aux personnes aidées en
proposant un milieu de
vie stimulant, sécuritaire,
divertissant, chaleureux
et adapté à leurs
conditions spécifiques.

2

Offrir de
l'hébergement
dépannage de
courte durée

lors de situations
imprévues et
particulières.

3

Développer
l'autonomie,
l'initiative
personnelle et la
vie sociale

des personnes aidées
afin de favoriser leur
développement et le
maintien de leur
autonomie par le biais
d'activités dirigées.



GOPHS



Offre de service

Répit dépannage

La Maison Répit-Dépannage Inc. offre 12 places de répit avec ou sans nuitées. Le service de répit est offert 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

L'ensemble des lieux comprend six chambres, dont quatre chambres doubles adaptées pour mobilisation réduite et deux salles de bains adaptées.

Activités valorisantes

Un service d'activités valorisantes est offert les jours de semaine du lundi au vendredi de 8 à 16 heures. Ce service est accessible pour la clientèle adulte DI-DP-TSA.

Soutien aux personnes proches aidantes

Afin de prévenir et d'atténuer l'épuisement des personnes proches aidantes et de les accompagner dans leur rôle et leurs différents besoins, des services de relation d'aide et du soutien psychosocial sont offerts par l'organisme.



GOPHS



Services offerts

Activités et services pour les aidés

Les services offerts comprennent :

- Soins de base;
- Hébergement;
- 3 repas par jour;
- Collations;
- Surveillance;
- Activités récréatives, créatives et ludiques;
- Activités d'intégration sociale;
- Sorties culturelles et récréatives accompagnées;
- Cours adaptés.



GOPHS



Contact

📞 418 662-4951

📍 360, av. Desmeules Nord Alma QC G8B 5R7

✉️ communication@repitdepannage.ca

🌐 <https://repitdepannage.ca/>

